



Känner du att du behöver träna på hjärt- och lungräddning (HLR) kom då till oss i Karlshamns rödakorskrets.

Plats: Gustavsborgs samlingsal, Matrosgatan 18



Du kan anmäla dig via QR-koden ovan eller via [rodakorset.se](http://rodakorset.se) och sök sedan på Första hjälpen.

Här hittar du direktlänken till våra övnings-tillfällen.

Gå gärna Röda Korsets web-kurs "Våga rädda liv" och HLR för vuxna och/eller barn innan övningen. Sök upp Svenska Röda Korsets hemsida ([rodakorset.se](http://rodakorset.se)) och sök sedan på "Första Hjälpen" Där finns länkar till olika web-utbildningar. Du kan också ladda ner appen "Första hjälpen" i din telefon.

Välkommen Alice Pilblad och Ingrid Stoltz