

# RK-NYHETER

Röda Korset Halmstad

31 oktober 2024

## Beredskapsveckan

Vad innebär höjd beredskap vid kris i samhället? När Beredskapsveckan hölls i slutet av september gick krisberedskapsgruppen ut i Halmstad och informerade om den här viktiga frågan.

Bland annat anordnades event i tre olika ICA-butiker där man under sex timmar pratade beredskap med cirka 140 personer.

Det hölls också en temakväll om Röda Korsets roll under höjd beredskap och väpnad konflikt, vilken samlade 25 deltagare.

## Folkhälsodagen

I augusti anordnade kretsen tillsammans med Clowner utan gränser och lokala aktörer en hälsodag i Oskarström. Vi fick besök av 80 personer under dagen.

Det bjöds på korvgrillning, tipspromenad, måltält för barnen och vi pratade om den lokala hälsan och vad invånarna skulle vilja utveckla i sitt område.

Vi hade även besök av tre clowner som gav en föreställning och efteråt lärde de ut några roliga konster.

Folkhälsosoran arbetar för att stärka folkhälsan och minska ofrivillig ensamhet.



Gruppen som har utvärderat Halmstadkretsens verksamhet.

## Spännande utvärdering av kretsens styrka och svaghet

Nu vet vi vad vi inom kretsen är bra på och vad vi kan förbättra. Nyligen genomförde vi en utvärdering av våra styrkor och svagheter, med stöd från Röda Korset centralt. Utvärderingsmetoden tillämpas av Röda Korskreter runt om i världen och vi i Halmstad var den tredje kretsen i Sverige som fick möjlighet att använda den.

– Det var väldigt nyttigt att få göra en strukturerad genomlysning av alla aspekter av kretsens kapacitet. Vi försökte vara realistiska i vår bedömning av styrkor och svagheter utifrån våra roller som frivilliga, anställda och förtroendevalda, säger Michael Coyet, ordförande i Halmstadkretsen.

Områden där vi bedömdes leva väl upp till Röda Korsets förväntningar var bland annat förmåga att ta hand om och behålla frivilliga, den ekonomiska förvaltningen, extern och intern kommunikation.

Förbättringspotential finns bland annat inom områdena planering och uppföljning, ökad mångfald i organisationen samt fördjupad kunskap om Röda Korsets grundprinciper.

Här kan du ladda ner grundprinciperna: [202305-roda-korsets-7-grundprinciper-pa-lattlast-svenska.pdf](https://www.ica.se/202305-roda-korsets-7-grundprinciper-pa-lattlast-svenska.pdf)



Aktivitetstavla för demenssjuka.

## Träning för sinnen hos demensdrabbade

Under året har Besöksverksamhetens projekt med demensplattor kommit i gång.

Teman har varit Minnen för sinnen och Teknik, vilket har avspeglats i plattornas uppbyggnad.

Syftet med plattorna är att stimulera sinnen hos dem som lider av demens.

Aktivitetstavlorna har tillverkats av en grupp volontärer. Under våren har plattorna cirkulerat på åtta kommunala och privata demensboenden. Nu ska det utföras underhåll och vissa justeringar ska göras. Under 2025 kommer nya demensavdelningar att erbjudas plattorna.

## 350 bussresenärer skänkte 10000 kronor

I år gick kretsens bussturer till norra Skåne, där resenärerna bland annat kunde botanisera bland cirka 500 olika pelargonsorter på Flädergården och bjudas på lunch i den vackra Kreugersalen på Skyrups golfklubb.

De 350 pensionärer som åkte med på sommarens sex resor skänkte nästan 10 000 kronor som kommer att användas till olika aktiviteter i Röda Korsets namn.

## Här möts hela världen för att träna svenska

Tre kvinnor från olika delar av världen sitter tillsammans med volontären från Röda Korsets Träna svenskagrupp och övar på att forma de olika sje-ljuden. Eleverna i den här gruppen har bitt särskilt om att dagens övning ska handla om just detta.

Stämningen är lättsam. Ingen behöver känna sig dum för att det inte blir rätt varje gång. Alla är mer eller mindre nybörjare och Röda Korsets volontärer gör sitt bästa för att eleverna ska känna glädje över att lära sig ett nytt språk.

Hit, till lokalerna som Röda Korset lånar av Vuxenskolan, kommer människor med väldigt olika språklig bakgrund, allt ifrån de som har mycket kort skolgång bakom sig i det forna hemlandet, till de som har en akademisk utbildning med sig i bagaget till Sverige.

Det kan ibland vara en utmaning för volontärerna att anpassa nivån på undervisningen, men oftast har man tid att ta sig an eleverna en och en och ge stöd utifrån de individuella behoven.

Varje torsdag förmiddag gnuggas ett tiotal elever på det här sättet i svenska språket och de får även information om olika samhällsfrågor. Veckans lektion inleds till exempel alltid med en genomgång av senaste nytt i Hallandsposten. Fem volontärer ser till att verksamheten fungerar vecka efter vecka.



Elever och volontärer i Träna svenskagruppen.