



# VÄLKOMMEN TILL

## Första hjälpen/Hjärtlungräddning Vuxen

### Kursinnehåll 3 h:

L-ABC (Livsfarligt läge, Andning, Blödning och Cirkulationssvikt)  
Kontroll av livstecken  
Medvetslöshet – stabilt sidoläge  
Larma  
Utföra hjärt-lungräddning  
Öva HLR med hjärtstartare  
Åtgärder vid luftvägsstopp  
Stoppa blödning  
Förebygga cirkulationssvikt  
Första hjälpen vid stroke  
Förebygga olycksfall

I våra kurser ingår mycket praktisk övning.  
Vi rekommenderar därför oömma kläder.

### Kom och lär dig!

**Plats:** Röda korset i Kungsbacka, Second-hand butiken

**Verkstadsgatan 4, område Inlag**

**Datum:** 25-03-17

**Tid:** kl 17 – 20.15

Vi bjuder på fika.

*Om bokningsvillkoren inte uppfylls avbokas kursen.*

**Anmälan och anmälningslänk**

<https://app.eduadmin.se/form/rodakorset/2139172>

Deltagare som avbokar sig gör det genom att maila till [utbildning@redcross.se](mailto:utbildning@redcross.se).