

# Verksamhetsplan 2025 för Varbergs Rödakorskrets

## Ett medmänniskt Sverige i en hållbar värld

Varbergs Rödakorskrets ska bedriva verksamhet som bidrar till Röda Korsets långsiktiga mål att bidra till ett medmänniskt Sverige i en hållbar värld.

### ... vi är en humanitär kraft som stärker människor och samhällen

För att bryta den ofrivilliga ensamheter planerar vi att genomföra följande social verksamhet och aktiviteter under 2025:

Fortsätta med besök hos besöksvännerna. Inbjuda till samtal i Te-salongen i Citybutiken. Arrangera återkommande gemenskapscafé i Citybutiken. Utökade besök på fler äldreboende och för att möjliggöra det arbeta med att utöka antalet volontärer och besöksvännar.

Röda Korsvärdarna på sjukhusets mottagningsentré samt på akuten fortsätter sin verksamhet under kommande år genom att med ett lugnt, tryggt och positivt bemötande ge stöd och hjälp till patienter, anhöriga och övriga besökare med personliga och praktiska angelägenheter och att ge tid för medmänniska samtal. Vi fortsätter vårt inspirerande och givande arbete vid sjukhuset och räknar med att bli fler värdar under 2025. Vi hoppas också på att kunna göra något ytterligare studiebesök på annan ort hos rödakorsvärdar som verkar på akutavdelning. Rödakorsvärdarna utgör en resurs inom Varberg Röda Kors i det fall det inträffar någon allvarlig incident eller kris i kommunen. För att öka kunskapen på detta område för värdarna och bli än mer användbara om det händer något och öka möjligheterna att ge människor stöd i utsatta lägen satsas under våren på kursen "Att mötas i vardag och kris".

Cykling utan ålder har som mål att erbjuda fler äldre och funktionshindrade att komma ut på en cykeltur som stimulerar glädje, utomhusvistelse, gemenskap och goda samtal. Genom att utveckla verksamheten till ytterligare ett boende, rekrytera fler volontärer samt hålla regelbundna volontär träffar utvecklar vi verksamheten. För att synliggöra verksamheten i Varbergs Kommun planerar vi att bland annat visa upp cyklarna på torgdagar, i vår stora butik, på biblioteket samt delta event som Cykel Giro.

Våra butiker fortsätter samla in gåvor och omvandla dessa till medel så vi kan hjälpa fler, vi vill vara en plats med medmännisklighet där människor kan både träffas och utvecklas. Våra butik- & mötesplatser är en naturlig plats att visa upp vår organisations verksamheter och vi kan också bidra till opinions- och påverkansarbete genom de människor vi möter där. Det är en första plats för att få fler engagerade och samtidigt utveckla våra samarbeten såväl externa som att fortsätta ta emot personer för arbetsträning, sysselsättning, språkpraktik, samhällstjänst m.fl. för att stärka människor och vårt lokala samhälle.

För flyktingar och andra nya i Sverige så finns behov av att under avslappnade former kunna ställa frågor om det svenska samhället och öva på sin svenska. Vår svenskundervisning på

onsdagar i Studieförbundet Vuxenskolans lokaler samt språkcaféer på Komedianten fortsätter att över samtal och språkförståelse skapa tillfällen till lärande och social gemenskap. Mat och prat, där nyanlända kvinnor träffas och pratar om för gruppen intressanta ämnen och lagar mat tillsammans har varit väldigt populärt bland deltagarna och verksamheten hoppas kunna fortsätta även framöver. Syftet med mat och prat är att sprida kunskap kring det svenska samhället och skapa gemenskap mellan deltagarna. Verksamheten sker i nära samarbete med Ica Kvantum.

Verksamheten för behövande kopplat till att tillgodose grundläggande behov, träffar många Ukrainska flyktingar och kommer fortsätta verksamheten med öppet hus på måndagar där vi som tidigare fokuserar på utlämning av kläder, skor och andra persedlar som de hjälpsökande har behov av. Vi kommer också att fortsätta att hjälpa personerna med vägledning när de behöver hjälp i kontakt med olika myndigheter, sjukvård och skola. Tankar finns på att utöka verksamhet med promenader och skräpplockning för att ge lokalkännedom, samtal och göra naturen renare.

### **... vi agerar snabbt vid kris lokalt, nationellt och internationellt**

Varbergs Röda Kors har en etablerad krisberedskapsgrupp som bildades 2018 som kan stå till förfogande för psykologiskt stöd vid katastrof/olycksfallstillfällen. Målet med verksamheten är att fortsätta öva krishantering under 2025 och att engagera flera medlemmar i krisberedskapsgruppen. Vi planerar en föreläsning i hemberedskap tillsammans med Civildödsförbundet. Utbildningar planeras exempelvis kommer några personer gå en kurs i krisstöd.

Fortsatt arbete hur kretsens krisorganisation kan se ut kommer också vara en aktivitet under 2025. Vi kommer nu sätta igång med mer konkreta aktiviteter med hjälp av vår nybildade krisberedskapsgrupp. Internt kommer arbete fortsätta för att få till en tydligare ansvarsfördelning något som redan har påbörjats.

Kretsens förstahjälpen-grupp erbjuder sina tjänster vid större evenemang i närområdet och kommer under året verka för ett utökat samarbete med Göteborg och Halmstads grupper.

Med hjälp av att vi erbjuder första hjälpen utbildningar gör vi fler och fler redo att kunna hjälpa till när hjälpsituationer uppstår och på så sätt förbättrar vi också beredskapen i kretsen.

Inför 2025 uttrycker första hjälpen gruppen att de vill arbeta mer på en humanitär nivå där vi kan möta personer som behöver vår hjälp, utan att vi har bokade uppdrag. Därför vill vi genomföra trygghetsvandringar lokalt i Varberg, I Kungsbacka och eventuellt samarbete med Göteborg. Eventuellt samarbete med polisens volontärer för att skapa trygghet genom att möjliggöra vår kunskap när de trygghetsvandrar.

Den vinst vi får vid försäljning och insamling i butikerna som inte behövs för egen verksamhet skänks vidare inom Röda Korset för att nå de mest behövande för stunden.

## **För att stärka kretsen fokuserar vi under 2025 på...**

### **Mångfald och inkludering**

Under året ska verksamheterna fortsätta arbetet med inkluderande engagemang så våra målgrupper blir mer delaktiga i att påverka, planera och utvärdera våra verksamheters upplägg.

### **Humanitära konsekvenser av klimatförändringarna**

5 april kommer kretsar från Skåne och Halland mötas på ett regionsmöte. Vi kommer att prata om vilka klimatförändringar vi upplever i vår region, hur de kan påverka oss, och vad kretsarna kan göra. Vidare pratar vi om hur vi kan knyta detta till vårt opinions- och påverkansarbete.

En representant från Svenska Röda Korset styrelse kommer att finnas på plats. Från Svenska Röda Korset deltar Ulrika Wickman, avdelningschef Hälsa & Vård, Lotta Wode, organisationsutvecklare med fokus klimat, Maja Vahlgren, konsult som tidigare arbetat för IFRC Climate Center, samt personer från Enheten för Lokal och Regional Utveckling. Med utgångspunkt från denna träff kommer vi sedan se hur vi kan arbeta vidare med ämnet lokalt i Varbergskretsen.

### **Fler engagerade**

Fortlöpande bedriver vi frivilligrekryteringskampanj för våra verksamheter för att kunna hålla i samt utveckla våra verksamheter och nå fler behövande. För att kunna utöka besök på äldreboenden samt i hemmet så finns exempelvis behov av att utöka antalet volontärer och besöksvänner inom verksamheten. Vi har behov av att nya förstahjälpare kommer in i gruppen och behöver göra reklam för oss.

För att kunna agera snabbt vid kris så ska vi rekrytera frivilliga till vår krisberedskapsgrupp.

### **Samarbeten som gör oss starka**

Varbergs Röda Kors har ett gott samarbete med flera aktörer. En viktig grupp för detta arbete är sponsorgruppens arbete som under året kommer fortsätta där vi med hjälp av lokala aktörer marknadsför oss, samlar in gåvor och bidrag för att kunna fortsätta arbetet lokalt såväl kunna bidra till det internationella arbetet inom Rödakorsfederationen.

Ica är en nära part till Svenska Röda Korset och här i Varberg har verksamheterna Mat och prat och behovandegruppen ett särskilt gott samarbete med Ica Kvantum Varberg.

Kretsen planerar att fortsätta delta på de nätverksträffar som arrangeras av Svenska Röda Korset lokalt i regionen såväl som digitalt nationellt.

Lokalt planeras fortsatt deltagande på de inkluderingsforum som kommunen är sammankallade till och där flera hjälporganisationer träffas och diskuterar möjliga insatser för behövande så att vi kompletterar och samarbetar kring dessa på ett effektivt sätt. Kretsen deltar även i möten med nätverket Varberg för fred.

Vi har ett nära samarbete med flera skolor vars elever gör praktik och projekt i samarbete med vår second butikerna.

Verksamheten Rödakorsvärdar fortsätter samarbetet med Region Halland.

## **Aktivt opinions- och påverkansarbete**

Under 2025 kommer vi fortsätta arbete för att sprida opinion kring de humanitära frågorna och de ställningstagande som Svenska Rödakorset gör genom våra sociala medier.

## **Innovation och digitalisering**

Kretsen kommer fortsatt arbete för att synliggöra vårt arbete via våra sociala kanaler såsom Facebook och Instagram. Under 2024 deltog kretsen i ett projekt för att öka digitaliseringen av kretsar och uppdatera den tekniska utrustningen. Kretsen har nu möjlighet att erbjuda verksamheterna Teams för att kommunicera, hålla möten och spara dokument. Arbetet med att implementera detta kommer pågå under 2025.

**2025 nu kör vi!!!**