

Att stödja en individ

Information om Mentorsverksamhet vid Lunds Rödakorskrets

Mål

Att kunna erbjuda behövande i Lunds kommun en mentor för stöd och uppmuntran – för en bättre tillvaro och möjlighet att utvecklas och bli självständig i samhället.

Att utveckla arbetet för Mångfald och inkludering, ett av Röda korsets mål

Syfte

Lunds kommun har många behövande unga vuxna och vuxna personer som skulle kunna bli stärkta av att en annan vuxen ger stöd och möjlighet till utveckling. Det kan röra sig om funktionshindrade, nya Lundabor, ensamma eller ensamstående föräldrar.

Många vuxna kan göra en god insats på ett enkelt sätt genom att stödja en individ som erfaren och mogen medmänniska i rollen som Rödakorsvolontär.

Företag i Lund kan ta ett socialt ansvar genom att stödja mentorsverksamheten inom Lunds Rödakorskrets på olika sätt.

Lunds Rödakorskrets kan erbjuda en flexibel men också sammanhållen verksamhet som stödjer individer i lokalsamhället.

Vad innebär mentorskap

Mentorskap innebär att en mer erfaren person har rollen som förebild och erbjuder sin kompetens, erfarenhet och tid till en annan person med vilja till stöd i sin personliga utveckling. Det är viktigt för mentorn att bidra med en viss mognad, både som individ och Rödakorsvolontär, men också med inspiration. Det kan röra sig om att adepten blir säkrare på det svenska språket och/eller får självförtroende att navigera och bli självständig i det svenska samhället.

Det innebär således ett tydligt fokus på utveckling och ska inte förväxlas med den väl så viktiga besöksverksamhet som erbjuds av Lunds Rödakorskrets till framför allt äldre personer i Lund.

Övergripande riktlinjer

Grundprinciperna **Humanitet, Opartiskhet, Neutralitet, Självständighet, Frivillighet, Enhet och Universalitet** inom Rödakorset gäller också för mentorsverksamheten. Se vidare <https://www.rodakorset.se/om-oss/organisation/vara-grundprinciper/>

Lunds Rödakorskrets samverkar med kommunen och olika föreningar och företag för att få igång en hållbar mentorsverksamhet. Kretsen bjuder in till informationsmöten.

Blivande mentorer intervjuas och informeras om förutsättningar och riktlinjer för mentorer respektive behövande.

Behövande personer intervjuas och får information om riktlinjer och förutsättningar innan erbjudande om mentorsverksamhet beslutas.

Lunds Rödakorskrets ansvarar för matchningen mellan mentorer och adepter.

Varje mentorsperiod är cirka 8 månader. Mentor och adept beslutar sig för att genomföra perioden efter första mötet. Man bör träffas minst en gång i månaden.

Lunds Rödakorskrets ansvarar för gemensamma träffar för alla inblandade vid uppstart och avslut.

Lunds Rödakorskrets ansvarar för tre utbildningstillfällen för mentorerna – det första innan man träffar adepterna.

Lunds Rödakorskrets har en fast arbetsgrupp för mentorsverksamheten.

Lunds Rödakorskrets följer regelbundet upp och utvärderar

mentorsverksamheten. **Vad gäller för mentorer?**

- Du är intresserad av att bli mentor - se blankett på vår hemsida www.redcross.se/lund - till intresseanmälan bifogas två referenser
- Du som visat intresse för att bli mentor inbjuds till möte och samtal med två personer från Lunds Rödakorskrets om vad uppdraget inom Röda korset innebär
- Du accepterar Röda korsets grundprinciper och riktlinjer för bemötande Rödakorskunskap:

<https://kunskapsbanken.rodakorset.se/hc/sv/articles/360004150537> Uppförandekoden:

<https://kunskapsbanken.rodakorset.se/hc/sv/articles/360004150557>

Att vara frivillig:

<https://kunskapsbanken.rodakorset.se/hc/sv/articles/360004127538> • Du deltar vid tre

utbildningstillfällen och vid gemensamma träffar för alla inblandade • Du erbjuds handledning vid behov

- Du lämnar regelbundet in dokumentation enligt anvisningar

Välkommen att bli en del av en medmänsklig värld!