

# Första hjälpen / Hjärt- och lungräddning (HLR)

Röda Korset i Nacka erbjuder följande kurser:

## Första hjälpen / Hjärt- och lungräddning (HLR) för VUXNA eller BARN

### MÅLGRUPP

Alla som vill lära sig mer om hur man förebygger och omhändertar olycksfall.

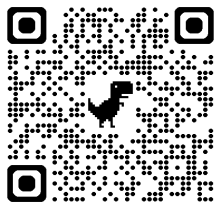
### SYFTE

Kursen ger grundläggande kunskaper i livräddande första hjälpen och hjärt- och lungräddning för VUXNA respektive för BARN.

Kursinnehållet finns att läsa på Röda Korsets hemsida.

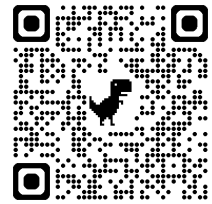
## Kurserna erbjuds i Nacka följande dagar och tider, hösten 2024:

VUXEN: Torsdag 26 september  
kl. 17.00-20.15, Smedjan vid Nacka Forum, Nya Gatan 12



<https://app.eduadmin.se/form/rodakorset/2106350>

BARN: Måndag 23 september  
17.00-20.15, Smedjan vid Nacka Forum, Nya Gatan 12



<https://app.eduadmin.se/form/rodakorset/2106347>

- ✓
- ✓ ANMÄLAN: via länk eller QR-kod, se ovan.
- ✓ KURSDELTAGARE: Max15 deltagare per tillfälle, anmäl er därför snarast.
- ✓ KURSAAVGIFT: Kurserna är kostnadsfria och kursmaterial erbjuds på plats. Samtliga deltagande erbjuds ett års kostnadsfritt medlemskap i Röda Korset.
- ✓ FIKA: Kommer att erbjudas till självkostnadspris.

Vid frågor vänligen kontakta kursansvarig Eva v Zweigbergk:

[kurser.nacka@redcross.se](mailto:kurser.nacka@redcross.se)

Deltagare som avbokar sig gör det genom att maila till [utbildning@redcross.se](mailto:utbildning@redcross.se).

