

# Första hjälpen / Hjärt- och lungräddning (HLR)

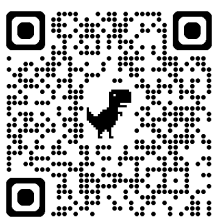
## Första hjälpen / Hjärt- och lungräddning (HLR) för VUXNA eller BARN

MÅLGRUPP: alla som vill lära sig mer om hur man förebygger och omhändertar olycksfall.

SYFTE: kursen ger grundläggande kunskaper i livräddande första hjälpen och hjärt- och lungräddning för VUXNA respektive för BARN.

### Kurserna erbjuds i Nacka följande dagar och tider, våren 2025:

VUXEN: Tisdag 11 februari  
kl. 18.30-21.45, Smedjan vid  
Nacka Forum, Nya Gatan 12



<https://app.eduadmin.se/form/rodakorset/2139400>

BARN: Torsdag 20 februari  
18.30-21.45, Smedjan vid  
Nacka Forum, Nya Gatan 12



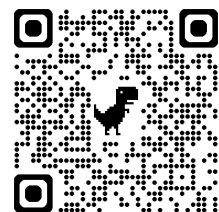
<https://app.eduadmin.se/form/rodakorset/2139401>

VUXEN: Tisdag 1 april  
kl. 18.30-21.45, Smedjan vid  
Nacka Forum, Nya Gatan 12



<https://app.eduadmin.se/form/rodakorset/2139402>

BARN: Torsdag 24 april  
18.30-21.45, Smedjan vid  
Nacka Forum, Nya Gatan 12



<https://app.eduadmin.se/form/rodakorset/2139403>

- ✓ **ANMÄLAN:** via länk eller QR-kod, se ovan.
- ✓ **KURSEDELTA GARE:** Max 15 deltagare per tillfälle, anmäl er därför snarast.
- ✓ **KURSA AVGIFT:** Kurserna är kostnadsfria och kursmaterial erbjuds på plats. Samtliga deltagande erbjuds ett års kostnadsfritt medlemskap i Röda Korset.
- ✓ **FIKA:** Kommer att erbjudas till självkostnadspris.

Vid frågor vänligen kontakta kursansvarig Eva v Zweigbergk:

[kurser.nacka@redcross.se](mailto:kurser.nacka@redcross.se)

(Avbokning sker via mejl till: [utbildning@redcross.se](mailto:utbildning@redcross.se))

E-mail: [nacka@redcross.se](mailto:nacka@redcross.se)

Facebook/Instagram: @rodakorsetnacka

Hemsida: <https://www.rodakorset.se/nacka>



**Svenska Röda Korset**  
Nacka Rödakorskrets