

# Promenader för seniorer

## Vill du promenera i sällskap med andra?

Välkommen till Röda Korsets promenader för seniorer!

Promenaderna arrangeras av Röda Korset Nackas volontärer. Samling sker i Ektorp centrum utanför Röda Korsets second handbutik, Ektorpsvägen 2. Vi anpassar tempot till deltagarna. Efter promenaden bjuder vi på kaffe och kaka med pratstund i Röda Korsets second handbutik och samlingslokal. Vid regn tar vi endast en kaffestund.

Höstens promenader sker varje onsdag med start den 21 augusti kl.13:00 till och med den 23 oktober (OBS! Perioden kan ändras beroende på väder).

Du behöver inte anmäla dig.

Har du frågor?

Vänligen kontakta: [nacka@redcross.se](mailto:nacka@redcross.se)

## Välkommen!

