

Promenader för seniorer våren 2025

Vill du promenera i sällskap med andra?

Välkommen till Röda Korsets promenader för seniorer!

På onsdagar arrangerar våra volontärer promenader för seniorer. Samling sker i Ektorp centrum, utanför Röda Korsets second handbutik på Ektorpsvägen 2. Vi anpassar tempot till deltagarna. Efter promenaden bjuder vi på fika med pratstund i Röda Korsets second handbutik och samlingslokal.

Vi samlas klockan 13.00 och avrundar klockan 15.00.

Datum och tider för promenader för seniorer:

April

onsdag 2 april klockan 13.00–15.00

onsdag 9 april klockan 13.00–15.00

onsdag 16 april klockan 13.00–15.00

onsdag 23 april klockan 13.00–15.00

Maj

Datum och tider för maj uppdateras inom kort.

Observera att vid regn uteblir promenaden och vi tar endast en fikastund tillsammans.

Du behöver inte föränmäla dig.

Har du frågor?

Vänligen kontakta: nacka@redcross.se

Välkommen!

E-mail: nacka@redcross.se

Facebook/Instagram: [@rodakorsetnacka](https://www.facebook.com/rodakorsetnacka)

Hemsida: <https://www.rodakorset.se/nacka>



Svenska Röda Korset
Nacka Rödakorskrets