

Promenader för seniorer våren 2025

Vill du promenera i sällskap med andra?

Välkommen till Röda Korsets promenader för seniorer!

På onsdagar arrangerar våra volontärer promenader för seniorer. Samling sker i Ektorp centrum, utanför Röda Korsets second handbutik på Ektorpsvägen 2. Vi anpassar tempot till deltagarna. Efter promenaden bjuder vi på fika med pratstund i Röda Korsets second handbutik och samlingslokal.

Vi samlas klockan 13.00 och avrundar klockan 15.00.

Datum och tider för promenader för seniorer:

April

onsdag 2 april klockan 13.00–15.00
onsdag 9 april klockan 13.00–15.00
onsdag 16 april klockan 13.00–15.00
onsdag 23 april klockan 13.00–15.00
onsdag 30 april klockan 13.00–15.00

Maj

onsdag 7 maj klockan 13.00–15.00
onsdag 14 maj klockan 13.00–15.00
onsdag 21 maj klockan 13.00–15.00
onsdag 28 maj klockan 13.00–15.00

Juni

onsdag 4 juni klockan 13.00–15.00
onsdag 11 juni klockan 13.00–15.00

Observera att vid regn uteblir promenaden och vi tar endast en fikastund tillsammans.

Du behöver inte föranmäla dig.

Har du frågor?

Vänligen kontakta: nacka@redcross.se

Välkommen!

