

## Datum och plats

### DATUM

2025-03-15

### TID

kl: 13:00 - 15:00

### PLATS

Röda Korsets hus

### ADRESS

Gröndalsvägen 1  
151 65, Södertälje

### ANMÄLAN SENAST

2025-03-14

### ANMÄL DIG VIA

[länk till formulär](#)



Krislådan

Foto: Gustav Idhammar



Finansieras av Myndigheten för  
samhällsskydd och beredskap

# INBJUDAN TILL

---

## För din säkerhet!

Vi stärker din förmåga att ha hand om dig själv och dina nära vid kriser i samhället.

Vad gör du om mobilen är död, internet har slutat att fungera och ljuset inte tänds när du slår på strömbrytaren? Kan du hantera en situation när det inte finns el eller vatten under flera timmar, ja kanske flera dagar eller veckor?

På **För din säkerhet!** får du grundläggande kunskaper om var du hittar information vid kriser och hur du stärker din förmåga att ta hand om dig själv och dina nära vid kriser i samhället.

Vi riktar oss till dig som är 16 år eller äldre.

Anmälan: [länk till formulär](#)

Eventuella frågor besvaras av:

[fdsstockholm@forsvarsutbildarna.se](mailto:fdsstockholm@forsvarsutbildarna.se)

**För din säkerhet!** är kostnadsfritt och alla som deltar får en checklista.

Kom gärna i god tid.

Välkommen!

Försvarsutbildarna