

# Kretsnytt Solna



Svenska Röda Korset  
Solna

Följ oss på instagram!  
RödaKorsetSolna



2023 Syrien: Barn leker med ballonger

## Innehåll

1. Röda Korset i Solna
2. Hallå där! Med nyvald ordförande Lars Molde
3. Röda Korset i Sverige
4. Röda Korset utomlands
5. Aktuellt i våra verksamheter
6. Våra verksamheter
7. Våra kontaktuppgifter

## Följ oss på sociala medier



#rodakorsetsolna



#rodakorsetbergshamra



#rodakorset\_rasunda



@Röda Korset Solna



@Röda Korset i Råsunda



Hoppas du mår bra!

## Nytt upplägg på nyhetsbrevet

Hej alla medlemmar! Vi i Marknad- och kommunikationsgruppen ville bara dyka upp här och säga hej. Vi hoppas ni gillar det nya upplägget på vårt nyhetsbrev och att ni känner att det är inspirerande.

Stort tack från hela kretsen för ert bidrag och trevlig läsning!

# Röda Korset i Solna

## Kretsstämman 2025

Den 25 februari samlades medlemmarna på mötesplatsen i Råsunda för att tacka av 2024 och välkomna 2025 med öppna armar. Under mötet valdes den nya styrelsen och vi beslutade om en ny verksamhetsplan.

2024 var ett utmanande år både i världen och i Sverige, och vi är otroligt tacksamma för alla bidrag vi fått in. Dessa bidrag har inte bara hjälpt oss att driva vår verksamhet, utan också möjliggjort att vi kan hjälpa till där det behövs mest.

Vi är stolta över att vi under 2024 kunde skänka 150 000 kr av vårt överskott, jämnt fördelat mellan Svenska Röda Korsets arbete i Ukraina, Gaza och Röda Korsets hus i Bredäng.

För oss är det viktigt att hjälpa till både innanför och utanför Sveriges gränser. Tack för ditt bidrag!



Det blev känslosamt när sittande ordförande Barbro, som har lett kretsen i tre år, lämnade över till nyvalda ordförande Lars. Barbro har gjort ett otroligt jobb och drivit kretsen professionellt och med mycket kärlek. Den nya styrelsen ser fram emot att driva verksamheten och fortsätta blicka framåt.

Vi ser fram emot ett nytt år fyllt av möjligheter och utmaningar, och vi är tacksamma för ditt fortsatta stöd.



Tack för att du är medlem!

[rodakorset.se/solna](https://rodakorset.se/solna)

[solna@redcross.se](mailto:solna@redcross.se)



Svenska Röda Korset  
Solna

# Hallå där!

## Nyvald ordförande Lars Molde



Foto: Sara Linderoth

Lars föddes i Lund men växte upp i Solna på Virebergsvägen, med skolgång i Råsunda skola och Solna Gymnasium. Han har bott i Solna i totalt 30 år innan han flyttade till Lidingö. Lars är civilingenjör i kemiteknik från KTH och har i sitt yrkesliv arbetat inom både offentlig och privat sektor. Senast arbetade han som enhetschef på Sveriges geologiska undersökning (SGU).

### Berätta lite om dig och ditt engagemang i Röda Korset?

Min relation till Röda Korset började genom min storasyster Åsa. Hon är kirurg och har arbetat för Röda Korset över hela världen, bland annat i Nordkorea. Hennes engagemang inom och utanför Sveriges gränser har varit en stor inspiration för mig. Mitt eget engagemang i Röda Korset började efter att min fru Ingrid tyvärr gick bort i cancer 2020. Då började jag engagera mig som Rödakorsvärd på Nya Karolinska. Det var ett sätt för mig att ge tillbaka till sjukhuset och deras fina vård till min fru.

### Vad är det bästa med att vara engagerad i Röda Korset?

Som Rödakorsvärd får man mycket kärlek och uppskattning i det personliga mötet. Människorna man möter är ibland stressade och uppskattar vår vägledning otroligt mycket. Sen är det väldigt fint att vara en del av den stora internationella rörelsen som Röda Korset är och att kunna hjälpa människor.

### Vad ser du mest fram emot som nyvald ordförande?

Jag är väldigt ödmjuk inför uppdraget. Jag vill upprätthålla den höga kvalitet vi har och arbeta med framtidsplanerna som ingår i Svenska Röda Korsets Strategiska inriktning 2024–2030. Jag ser också fram emot att sätta mig in i alla verksamheter för att förstå dem bättre och lära känna dem från ett annat perspektiv än styrelsen. Jag planerar att praoa i alla verksamheterna i Solnakretsen.

### Vilka utmaningar ser du att vi behöver ta oss an?

Det finns två stora utmaningar som jag ser. Det första är samhällsläget, både det säkerhetspolitiska läget där vi spelar en nyckelroll i Krisberedningsgruppen, men även frågor relaterade till vård, skola och omsorg. Vi måste hitta var vi kan göra störst nytta i Solna. Och för det andra, nyrekrytering av både frivilliga och medlemmar. Vi behöver få till en ökad mångfald och bli flera för att kunna påverka och göra skillnad.

### Har du något sista medskick?

Jag tycker det här året ska bli otroligt roligt!

Tack för pratstunden och ditt engagemang! ❤️

Tack för att du är medlem!

[rodakorset.se/solna](https://rodakorset.se/solna)

[solna@redcross.se](mailto:solna@redcross.se)



Svenska Röda Korset  
Solna

# Röda Korset i Sverige

## Våra tankar går till de drabbade i Örebro

I februari skakades Örebro och Sverige av en tragisk massskjutning som lämnade djupa sår i samhället. Våra tankar går till alla som drabbats av denna fruktansvärda händelse. De som förlorat nära och kära, de som skadats, och alla som påverkats direkt eller indirekt av händelsen.



Från insatsen i Örebro

Det är i stunder som dessa som vi påminns om vikten av gemenskap och att vi tillsammans kan hjälpa varandra. Vi behöver minska ensamheten i samhället och se varandra i vardagen.

Till dig som upplever att du är ensam finns vi här. Kom in till våra mötesplatser för en fika och samtala med oss när du vill.

Vi vill också skicka ett särskilt tack till er som fortsätter vara medlem i Röda Korset och stödjer oss genom att handla i våra butiker. Det gör att vi kan driva vår verksamhet och finnas där i situationer då vi behövs extra mycket.

## Svenska Röda Korset 2024

Förra året var utmanande på många sätt. Krig och konflikter intensifierades globalt, vilket resulterade i miljontals människor på flykt. Klimatförändringarna orsakade naturkatastrofer, matosäkerhet och ökad utsatthet.

I Sverige såg vi fortsatta konsekvenser av ekonomisk utsatthet och en växande oro i samhället på grund av våldsdåd samt nya lagar kring migration och socialförsäkringar.

Tillsammans bidrar vi till världens största humanitära rörelse. Tack för att du är med och gör skillnad. Nu ser vi fram emot att gemensamt fortsätta bidra till mer medmänsklighet under 2025.



Palestina när barn får vara barn

Tack för att du är medlem!

[rodakorset.se/solna](https://rodakorset.se/solna)

[solna@redcross.se](mailto:solna@redcross.se)



Svenska Röda Korset  
Solna

# Röda Korset utomlands - Ett axplock

## På plats i Ukraina

Den 24 februari 2022 ändrades livet för många i Ukraina. Tre år senare är behoven fortfarande enorma. Rödakorsare är på plats för att rädda liv, och kommer fortsätta att hjälpa så länge det behövs. Omkring 184 000 volontärer engagerat sig för att ge stöd till medmänniskor. Samtidigt finns vi i grann-länderna för att hjälpa människor som flyr.

### Vår hjälp gör skillnad

- 18 miljoner människor har fått nödhjälp
- Vi delar ut rent vatten, mat och hygienartiklar
- Vi hjälper människor att evakueras till trygga platser
- Vi ger krisstöd i mycket svåra situationer
- Runt 800 000 människor har fått vård
- Vi har utbildat 300 000 personer i första hjälpen



## Sudan: Flest människor på flykt i världen



I Sudan pågår just nu den absolut största humanitära krisen i världen. Trots det riktar media sällan strålkastarljuset mot vare sig konflikten eller lidandet.

Sedan konflikten startade för snart två år sedan har Sudanesiska Röda Halvmånen hjälpt sju miljoner människor. Över hela landet arbetar drygt 9 000 volontärer med livräddande insatser. Behoven är enorma, och samtidigt pågår allvarliga sjukdomsutbrott.

Nu kraftsamlar Svenska, Holländska, Spanska och Danska Röda Korset för att ge Sudanesiska Röda Halvmånen mer resurser.

Tack för att du är medlem!

[rodakorset.se](http://rodakorset.se)

[solna@redcross.se](mailto:solna@redcross.se)



Svenska Röda Korset  
Solna

# Aktuellt i våra verksamheter

## Språkcafé i Råsunda

Språkcaféet i Råsunda är ett härligt gäng som träffas varje onsdag. Vi är alltid minst två volontärer för att ha möjlighet till samtal på individnivå. Många av våra besökare arbetar dagtid och föredrar därför kvällsträffar. Vi vill gärna ha fler besökare och ingen föransmälan behövs. Mycket välkomna!

**Tid:** Onsdag kl. 17.30 - 19.00

**Plats:** Mötesplatsen i Råsunda  
Råsundavägen 145, 169 36 Solna

[transvenska.solna@redcross.se](mailto:transvenska.solna@redcross.se)

## HLR-utbildning i vår

Vi är glada att meddela att vi som vanligt kommer att hålla 6 HLR-kurser under våren, varav 3 är för barn och 3 för vuxna.

Intresset för våra HLR-kurser är stort och vi får många mail från personer som vill delta. Vi vill dock påminna om att vi endast tar emot enskilda personer och inte grupper.

Frivilliga i kretsen som anmäler sig till utbildning.solna@redcross.se får förtur, eftersom Röda Korset inte lägger ut kurserna på sin hemsida förrän vi ger klartecken.

Välkomna!

[utbildning.solna@redcross.se](mailto:utbildning.solna@redcross.se)



Tack för att du är medlem!

[rodakorset.se/solna](http://rodakorset.se/solna)

[solna@redcross.se](mailto:solna@redcross.se)



Svenska Röda Korset  
Solna

## Har du råd att stå utanför?

Krisberedskapsgruppen behöver dig, din kunskap och erfarenhet för att utveckla vårt arbete och kunna möta de kriser och utmaningar som vi står inför i dagens samhälle.




Svenska Röda Korset är en del av Sveriges krisberedskap och har tillsammans med ett antal andra frivilligorganisationer ett uppdrag att stötta myndigheterna där behovet finns.

Vi träffas en gång i månaden för att lära oss mer och öva tillsammans. Vi rycker ut när behov finns. Vi behöver bli fler så tveka inte utan ta kontakt med oss om du vill vara med i vårt viktiga arbete eller om du vill veta mer om vad vi gör.


Välkommen att höra av dig till frivilligledare Ulrika och Barbro om du har frågor eller vill vara en del av vår gemenskap. Vi hör!


[solna@redcross.se](mailto:solna@redcross.se)

## På plats i Hagalund 22 mars

 Datum: Lördag 22 mars  Tid: 14:00 - 16:00  Plats: Ankaret i Hagalund

Kom och lär dig mer om Röda Korsets fantastiska arbete och passa på att fynda barnkläder från vår butik i Bergshamra. Vi bjuder även på fika med kaffe, saft och bulle för endast 20 kr!

Samtidigt arrangerar Signalisten en loppis och tipsrunda under flagget "Tillsammans för klimatet" mellan 12:00 - 16:00 i Borådslokalen mellan Hagalundsgatan 11 och 13 

Ta med familj och vänner för en dag fylld med gemenskap. Vi ses där! 



Tack för att du är medlem!

# Våra verksamheter

Genom samarbeten, försäljning av second hand och ditt medlemskap har vi möjlighet att driva våra verksamheter. Stort tack!

## Väntjänsten

Väntjänsten är en besöksverksamhet för äldre boende i Solna.

[vantjanst.solna@redcross.se](mailto:vantjanst.solna@redcross.se)



## Krisberedskap

Vi erbjuder medmänskligt stöd och praktisk hjälp åt drabbade och deras närstående i händelse av en kris i vår egen kommun eller i närliggande kommuner.

[krisberedskap.solna@redcross.se](mailto:krisberedskap.solna@redcross.se)

## Rödakorsvärdar

Vi finns i entréerna på Nya Karolinska och i Q-huset (tidigare Astrid Lindgrens barnsjukhus).

[rodakorset.solna@redcross.se](mailto:rodakorset.solna@redcross.se)



Tack för att du är medlem!

[rodakorset.se/solna](http://rodakorset.se/solna)

[solna@redcross.se](mailto:solna@redcross.se)



Svenska Röda Korset  
Solna



# Våra verksamheter

## Språkcafé

Språkcafé är för dig som vill lära dig svenska. Finns både i Bergshamra och Råsunda.

Råsunda: Onsdag kl. 17.30 - 19.00

Bergshamra: Onsdag kl. 10.30 - 12.00

[transvenska.solna@redcross.se](mailto:transvenska.solna@redcross.se)



## HLR-utbildning

Under året genomför vi utbildningar i första hjälpen och hjärt- och lungräddning för frivilliga och allmänheten. Anmälan sker via Röda Korsets hemsida.

[utbildning.solna@redcross.se](mailto:utbildning.solna@redcross.se)

## Hagalund

Hagalundsgruppen samverkar med övriga verksamheter i Hagalund, framförallt med föreningen Ett levande Hagalund.

[solna@redcross.se](mailto:solna@redcross.se)



## Marknad

Marknad- och kommunikationsgruppen sköter all kommunikation till medlemmarna, samt med våra sponsorer.

[marknad.solna@redcross.se](mailto:marknad.solna@redcross.se)

Tack för att du är medlem!

[rodakorset.se/solna](http://rodakorset.se/solna)

[solna@redcross.se](mailto:solna@redcross.se)



Svenska Röda Korset  
Solna

# Våra second hand och mötesplatser

Dina gåvor gör stor skillnad för kretsen. Genom försäljning kan vi driva vår verksamhet och du bidrar till en hållbarare värld.

## Bergshamra

Utöver vår försäljning av fin secondhand, finns även möjlighet till samtal över en kaffe och hembakat fika. Vi har även flera aktiviteter som du kan läsa mer om nedan. Välkommen!

**Discgolf** På Bergshamras DiscGolfPark i samarbete med Solna stad. Banan tar cirka 20 minuter att genomföra och är nybörjarvänlig. Frisbees finns att låna på mötesplatsen.

**Sittgymnastik** Rörlighetsträning med följsamma rörelser till musik som anpassas utifrån dagsform.  
Fredagar kl.10.30 - 11.15

**Skapande verksamhet** Ta med dig ditt egna pyssel. Virka, sticka, sy, eller något helt annat och skapa tillsammans.  
Fredagar kl.10.30 - 11.15



Tisdag - Fredag  
kl.10.00 - 17.00

Lördagsöppet kl.10.00 - 17.00:  
23 mars, 26 april, 24 maj och 28 juni

**Adress:**  
**Björnstigen 10,**  
**170 72 Solna**

[butiken.bergshamra@redcross.se](mailto:butiken.bergshamra@redcross.se)

## Råsunda

Vi har öppet varje vecka för köp av second-handvaror och fika. Kom och fynda!

**Bokcirkel** En måndagskväll i månaden har vi bokcirkel kl.18.30 - 20.30

Kontakta Inger om du vill veta mer  
[Ingerwollin@gmail.com](mailto:Ingerwollin@gmail.com)



Måndag kl.14.00 - 18.00  
Onsdag kl.12.00 - 16.00  
Torsdag kl.14.00 - 18.00  
Fredag kl.13:00 - 17.00  
Lördag kl.11:00 - 15.00

**Adress: Råsundavägen 145, 169 36 Solna.**  
[butiken.rasunda@redcross.se](mailto:butiken.rasunda@redcross.se)

Tack för att du är medlem!

[rodakorset.se/solna](http://rodakorset.se/solna)

[solna@redcross.se](mailto:solna@redcross.se)



**Svenska Röda Korset**  
**Solna**

# Våra kontaktuppgifter

Kretsen har många verksamheter och därmed också många kontaktvägar. Om du inte vet vem du ska kontakta kan du skriva till [solna@redcross.se](mailto:solna@redcross.se)

## Kretsen i helhet och styrelsen

Kretsens officiella mailadress [solna@redcross.se](mailto:solna@redcross.se)  
Ordförande [ordforande.solna@redcross.se](mailto:ordforande.solna@redcross.se)  
Kassör [ekonomi.solna@redcross.se](mailto:ekonomi.solna@redcross.se)

## Butikerna

Bergshamra [butiken.bergshamra@redcross.se](mailto:butiken.bergshamra@redcross.se)  
Råsunda [butiken.rasunda@redcross.se](mailto:butiken.rasunda@redcross.se)

## Verksamheterna

Marknadsgruppen [marknad.solna@redcross.se](mailto:marknad.solna@redcross.se)  
Väntjänsten [vantjansten.solna@redcross.se](mailto:vantjansten.solna@redcross.se)  
Rödakorsvärdar [rodakorsvardar.solna@redcross.se](mailto:rodakorsvardar.solna@redcross.se)  
Utbildning och HLR [utbildning.solna@redcross.se](mailto:utbildning.solna@redcross.se)  
Språkcafé [transvenska.solna@redcross.se](mailto:transvenska.solna@redcross.se)  
Krisberedskap [krisberedskap.solna@redcross.se](mailto:krisberedskap.solna@redcross.se)

Tack för att du är medlem!

[rodakorset.se/solna](http://rodakorset.se/solna)

[solna@redcross.se](mailto:solna@redcross.se)



Svenska Röda Korset  
Solna