

Vi förhindrar och lindrar mänskligt lidande

Röda Korsets Dag



Foto: Veronica Johansson

Varje år **den 8 maj** firas Röda Korsets Dag. Det är en dag att fira hela Rödakorsrörelsen och särskilt alla som engagerar sig för en medmänskligare värld. Dagen firas den 8 maj eftersom det är Röda Korsets grundares födelsedag, Henry Dunant.

Över hela Sverige finns allt från volontärer, förtroendevalda, givare till samarbetspartners som med sitt engagemang bidrar till att hjälpa sina medmänniskor. I kretsen uppmärksammades dagen exempelvis på mötesplatsen i Bergshamra genom att bjuda på choklad. Besökare fick veta mer om Röda Korset, våra insamlingar och hur man kan engagera sig i kretsen.

Våra kanaler



Rodakorset/solna



@rodakorsetbergshamra



@roda_korset_rasunda_secondhand



#Solna Rödakorskrets



Röda Korset Bergshamra



Röda Korset i Råsunda

Stor krisberedskapsövning



Foto: Svenska Röda Korset

Krisberedskapsgruppen deltog även detta år i en stor gemensam övning tillsammans med krisberedskapsgrupperna i Stockholm city, Nacka-Värmdö och Lidingö.

Scenariot var en sprängning i Rådhuset T-banestation och det befarades att många var svårt skadade eller omkomna. All kollektivtrafik hade stängts ned.

Cirka 40 volontärer deltog i övningen, där några spelade rollen som personer som var drabbad av händelsen och andra hade rollen som krisstödjare. Kungsholmens kyrkas församlingssal hade öppnats dit de drabbade personerna kunde gå för att få stöd.

Övningen genomfördes som om det vore en verklig händelse, allt från att krisstödjarna larmas in, insatsledaren tar ansvar för att bästa hjälpen ges de drabbade till att man avslutar och utvärderar övningen tillsammans. Att öva och göra det tillsammans med andra Röda Korsare är roligt och meningsfullt och det är på så sätt som vi är redo när det vi inte vill ska hända ändå händer.

Av: Barbro Miljand, frivilligledare

Meddelanden

Kjell Elenius avled den 24 mars 2024. Kjell och var under många år djupt engagerad i Röda Korset, och som frivilligledare för språkcaféet i Bergshamra.

Ett samarbete för hållbarhet och en medmänsklig värld



Foto Gunilla Eklöf

Sedan några veckor går det att köpa specialvaror från ICA MAXI SOLNA i vår second hand-butik i Råsunda. Det är varor som annars skulle ha slängts bland annat på grund av att förpackningen gått sönder men som är fullt användbara.

Genom försäljningen av dessa varor bidrar vi tillsammans med att hjälpa fler människor, inte bara lokalt utan även runt om i världen.

Det här är ett lysande exempel på hur företag kan spela en aktiv roll i att stödja samhället och främja en mer hållbar framtid.

Sedan hösten 2023 har Solna Rödakorskrets och ICA MAXI SOLNA ett framgångsrikt samarbete. Bland annat genom informationsspridning om krisberedskap och försäljning av kanelbullar på Kanelbullens dag, där intäkterna gick till kretsens arbete med att stödja ensamma äldre.

Kretsstyrelsen



Styrelsen hade sitt sista möte inför sommaren den 13 juni.

Har du frågor till styrelsen? Har du en fråga som du vill att styrelsen tar upp? Mejla till ordforande.solna@redcross.se.

Röda Korset i världen och i Sverige

Foto: Svenska Röda Korset



Foto: Svenska Röda Korset

Mens ska inte vara ett hinder för flickor

Tystnad och skam kring mens är vanligt över hela världen. Det bidrar det till att flickor inte kan gå i skolan. När familjer inte har råd med mensskydd till sina döttrar tvingas de stanna hemma.

I Sydsudan går endast en tredjedel av flickorna i grundskolan regelbundet. Tabun om mens, fattigdom, patriarkala normer och brist på rena toaletter gör att många flickor stannar hemma upp till en vecka varje månad. Röda Korset arbetar för att öka kunskapen om mens och vikten av flickors skolgång, bygger rena toaletter och delar ut mensskydd, trosor och tvål.

[Läs mer](#)

Hjälpbehoven ökar i Gaza

Gaza är nära svält och majoriteten av befolkningen är på flykt. Ord räcker inte till för att beskriva det mänskliga lidandet.

Människor i Gaza hungrar efter månader av våld och förstörelse. Nu hotar en svältkatastrof om inte mer nödhjälp kommer fram. Det saknas också bränsle och rent vatten, vilket gör att sjukdomar lätt sprids. Sedan våldet bröt ut i oktober har 30 000 människor dött. Ytterligare 73 000 har skadats, många är kvinnor och barn.

Röda Korset har varit på plats och hjälpt de drabbade i både Israel och Gaza från första stund – och vi lämnar aldrig.

Donera till Röda Korsets arbete i Gaza och närområdet nu!

[Läs mer](#)



Lokalt stöd efter skjutningar:

”Insatser måste koordineras”

Foto: Svenska Röda Korset

De senaste tre åren har det skett 1 089 skjutningar i Sverige. I flera bostadsområden som drabbats under lång tid ser vi hur människor påverkas djupt. Det berättar Svenska Röda Korset om i rapporten ”Ensamma i krisen?”

Svenska Röda Korsets rapport ”Ensamma i krisen?” presenterades den 1 juni under Järvaveckan. Här lyfts olika sätt fram som människor och lokalsamhällen påverkas av våldsdåd. Boende i tio socioekonomiskt eftersatta områden över hela landet har intervjuats, och trettio externa experter från forskare till kommunpolitiker har utredarna talat med.

Ett bättre samhällsstöd behövs

Rapporten ger en bild av hur samhället idag ger stöd till drabbade lokalsamhällen, men också var stödet brister. Förslag presenteras om hur det kan bli bättre.

Rapporten visar att samordning av arbetet med krisberedskap är viktigt, tillsammans med god samverkan mellan kommun, frivilligorganisationer och informella nätverk. Det finns flera goda exempel, inte minst i Malmö där en särskild tjänst införts.

Röda Korsets arbete med socialt hållbara samhällen

Röda Korset finns idag i 57 socioekonomiskt eftersatta bostadsområden. I 16 av dessa arbetar vi långsiktigt och områdesbaserat. Eftersom skjutningarna har ökat är det fler som behöver psykosocialt stöd.

Så jobbar Röda Korset med lokala krisinsatser

En majoritet av krisinsatserna den senaste tiden har kopplingar till våldsdåd i bostadsområden. Under 2023 agerade Röda Korset i fler än 70 fall med trygghetsvandringar, lokal krisberedskap, första hjälpen, krisstöd och frivilligsamordning.

Den här texten har hämtats från Svenska Röda Korsets intranät, Rednet. Delar av texten har redigerats. Ursprungligen publicerad 2024-05-31

Läs mer



Mötesplatsen i Bergshamra

Öppettider:

Tisdagar kl. 10:00-17:00
Onsdagar kl. 10:00-17:00
Torsdagar kl. 10:00-17:00
Fredagar kl. 10:00-17:00

Vi har öppet varje vecka med försäljning av second-handvaror. Kom gärna in för ett samtal över en kaffe och hembakt fikabröd.

Aktiviteter

Discgolf: Banan tar cirka 20 minuter att genomföra och är nybörjarvänlig. Frisbees finns att låna på mötesplatsen. I samarbete med Solna stad.

Sittgymnastik: Rörlighetsträning med följsamma rörelser till musik som anpassas utifrån dagsform. Fredagar kl. 10:30-11:15

Skapande verksamhet:
Fredagar kl. 14:00-17:00

Stängt: 20 juni – 19 augusti.
Öppnar: 20 augusti.



Mötesplatsen i Råsunda

Öppettider:

Måndagar kl. 13:00-18:00
Onsdagar kl. 11:00-16:00
Torsdagar kl. 13:00-18:00
Fredagar kl. 11:00-16:00
Lördagar kl. 11:00-16:00

Vi har öppet varje vecka för köp av second-handvaror och fika. Kom in och fynda!

Aktiviteter

Bokcirkel
Sommaruppehåll. Vi återkommer om tider för hösten.

Stängt: 20 juni – 9 augusti
Öppnar: 10 augusti



Väntjänsten

Stöd till ofrivilligt ensamstående äldre

Väntjänsten är en besöksverksamhet för äldre boende i Solna.

Sommaruppehåll

Vi kommer inte kunna besvara mejl eller telefonsamtal.

Kontakt

Telefon: 08-655 82 64 (telefonsvarare)

E-post: vantjanst.solna@redcross.se

Kontaktperson: Alexandra Sanchez Wigren



Krisberedskap

En del av Sveriges krisberedskap

Vi erbjuder medmänskligt stöd och praktisk hjälp åt drabbade och deras närstående i händelse av en kris i vår egen kommun eller i närliggande kommuner.

Vill du vara med i detta viktiga arbete eller få mer information om krisberedskap?

Kontakt

solna@redcross.se

Kontaktperson:

Barbro Miljand



Rödakorsvärdar

Stöd och hjälp i hälso- och sjukvården

Vi finns i entréerna på Nya Karolinska och i Q-huset (tidigare Astrid Lindgrens barnsjukhus).

Sommaruppehåll under vecka 25-33.

Kontakt

rodakorsvardar.solna@redcross.se

eller solna@redcross.se

Kontaktperson: Ingela Månson och Ann-Marie Wahlbäck



Språkcafé - Råsunda

Öva på att prata och skriva svenska

Möjlighet att träna svenska finns på vårt språkcafé på mötesplatsen i Råsunda.

Onsdagar 17:30 – 19:00

Vi utgår från var och ens behov och önskemål. Ingen föranmälan behövs.

Kontakt

tranasvenska.solna@redcross.se

Kontaktperson:

Anna Dahlman

”Vi har haft en lärarik vår med deltagare från många olika världsdelar. Deltagarantalet har varierat men vi har alltid hittat intressanta samtalsämnen tillsammans.

Vårens sista språkcafé är den 12 juni och vi öppnar igen den 21 augusti. Onsdagar 17.30-19.00, precis som tidigare.” – Anna Dahlman, frivilligledare



Språkcafé - Bergshamra

Öva på att prata och skriva svenska

Vi träffas på mötesplatsen i Bergshamra onsdagar 10:30 -12:00
Vi har stängt under sommaren.

Kontakt

tranasvenska.solna@redcross.se



Första hjälpen och hjärt- och lungräddning

Våra kurser är fortsatt populära! Alla kurser som ligger på Rödakorsets hemsida är bokningsbara för frivilliga. Andra intresserade kan gå in på Röda Korsets hemsida och anmäla sig till kurser i Stockholmsområdet.

Kontakt

utbildning.solna@redcross.se

Kontaktperson:

Christina Wising,

Hallå där!

Ulrika Erksell

Frivilligledare för
Krisberedskapsgruppen
tillsammans med
Barbro Miljand.



”Det är många utmaningar i samhället och i världen. Vi kan alla vara med och bidra för att göra det lite bättre.”

Foto: Kristina Wakander

Hej Ulrika!

Kan du berätta lite om dig och ditt engagemang i Röda Korset?

Jag klev in i Röda Korset 1982 genom att både jobba på huvudkontoret och vara aktiv i Röda Korsets ungdomsförbund. Det var otroligt spännande att göra båda sakerna. Jag arbetade 11 år på huvudkontoret med främst förenings- och utbildningsfrågor, men även flera andra saker.

När jag flyttade till Solna för 4 år sedan hade jag engagerat mig i olika föreningar, och med möjligheten att återvända till Röda Korset så kändes det naturligt för mig. Jag hade varit medlem i alla år, men gjort ett uppehåll i mitt engagemang under några år. Jag såg en annons till Krisberedskapsgruppen och hörde av mig. Jag tyckte frågorna var spännande och aktuella, och det tycker jag fortfarande. Sedan tog det inte lång tid innan jag blev frivilligledare tillsammans med Barbro. Nu är jag också utbildad insatsledare.

Varför engagerar du dig i Röda Korset?

För att få vara med i en av världens största organisationer som bygger på grundprinciper som ligger mig väldigt nära, och att både få bidra och få så mycket tillbaka. Jag vill vara med och bidra. Vi gör så gott vi kan, stort som smått.

Vad är det bästa med att vara frivillig?

Att i ett gott sammanhang, som Röda Korset är, få träffa spännande och roliga personer i en miljö där vi utvecklas och kan bidra. Och att få vara med att göra skillnad! Det är många utmaningar i samhället och i världen. Vi kan alla vara med och bidra för att göra det lite bättre.

Det är också spännande att få lära sig många nya saker. Få kunskaper och erfarenheter, både genom gruppen (mina kompisar) och i det vi gör. Vid varje insats lär vi oss alltid. Vi ägnar mycket tid åt lärandesamtal om vad vi tar med oss. Jag får bidra med mina kunskaper och utvecklas.

Vad har du för tips för de som vill engagera sig?

Kom och prova! Fundera på vad du vill bidra med och vad dina drivkrafter är. Du behöver inte vara expert, man får stöd och tillgång till mycket utbildningar. Så kom och prova!

Tack för pratstunden och ditt engagemang!