

Vi förhindrar och lindrar mänskligt lidande

Beredskapsveckan 2024



Under vecka 39 pågick Beredskapsveckan i Sverige, och Solna-kretsen var aktiv på flera olika platser.

På onsdagen och torsdagen stod våra frivilliga på ICA Maxi i Solna och pratade med kunderna om krisberedskap samt visade upp viktiga saker att ha hemma i händelse av en kris. Vi hade även fint besök av ministern för civilt försvar Carl-Oskar Bohlin, generalsekreteraren för Röda Korset Ulrika Modéer, ICA Gruppens VD Nina Jönsson samt ICA handlare Maxi Solna Niclas Leijonér.

Under helgen fortsatte våra frivilliga sitt arbete och fanns på plats både i Sundbybergs centrum och i Solna centrum för att sprida information om krisberedskap.

Hagalundsdagen den 31 augusti



Röda Korset deltog för första gången i Hagalundsdagen, ett årligt evenemang i Hagalund, Solna, som syftar till att främja gemenskap och engagemang i området. Syftet med vårt deltagande var att skapa kontakter och undersöka om det finns något som Röda Korset skulle kunna bidra med. Vi var åtta Röda Korsare på plats från olika delar av kretsen. Vi syntes väl med våra västar, och nallen lockade som vanligt barnens intresse och blev ordentligt omplåstrad.

Vi kommer att hålla kontakten med personer som är engagerade i Hagalund.



Peppdagen den 8 september

För andra året i rad deltog frivilliga från Röda korset i Solna på Peppdagen i Hagaparken.

Syftet med dagen är att ge barn och unga möjlighet att hitta sin rörelseglädje i olika former och få kunskap om hälsosamma matvanor. Nallen var med i år också och fick omplåstring. Massor av ballonger blåstes upp och delades ut till glada barn och föräldrar.

Röda Korset i världen & i Sverige

Foto: Svenska Röda Korset



Är du förberedd om krisen kommer?

Kriser kommer utan förvarning. De kan inträffa i vardagen eller när du är på semester. För att vara krisredo ska du helst kunna klara dig upp till en vecka på egen hand. På Rödakorsets hemsida finns tipsen som hjälper dig bli bättre förberedd för det oförutsedda.

Bra att ha-saker:

[Packa en krislåda](#) med saker som kan vara användbara i en kris. Till exempel: mat, mediciner, vätskeersättning, handsprit, toalettpapper, vattenreningstabletter, ficklampa, värmeljus, powerbank och batteridrivna radio.

[Läs mer](#)

Foto: Svenska Röda Korset



Libanon – akut läge när våldet ökar

Kaos råder i Libanon där många skadats och tusentals flyr sina hem. Hjälpbehoven ökar snabbt – Röda korset är på plats och kämpar för att rädda liv.

Den våldsamma utvecklingen i Libanon slår hårt mot många. Människor är rädda, chockade och lever i stor ovisshet om vad som väntar. Sjukvården går på knäna, och behoven av mat och andra förnödenheter blir allt större.

Vi har hjälpt utsatta sedan första stund i denna kris. Det fortsätter vi göra, och med ditt stöd kan vi hjälpa fler.

Vill du ge en öronmärkt gåva till de drabbade?

Swisha till 123 665 28 95

[Läs mer](#)



Mötesplatsen i Bergshamra

Öppettider:

Tisdagar	kl. 10:00-17:00
Onsdagar	kl. 10:00-17:00
Torsdagar	kl. 10:00-17:00
Fredagar	kl. 10:00-17:00

Vi har öppet varje vecka med försäljning av second-handvaror. Kom gärna in för ett samtal över en kaffe och hembakt fikabröd.

Aktiviteter

Discgolf: Banan tar cirka 20 minuter att genomföra och är nybörjarvänlig. Frisbees finns att låna på mötesplatsen. I samarbete med Solna stad.

Skapande verksamhet:
Tisdagar kl. 14:00-17:00

Sittgymnastik: Rörlighetsträning med följsamma rörelser till musik som anpassas utifrån dagsform. Fredagar kl. 10:30-11:15



Mötesplatsen i Råsunda

Öppettider:

Måndagar	14.00 - 18.00
Onsdagar	12.00 - 16.00
Torsdagar	14.00 - 18.00
Fredagar	12.00 - 16.00
Lördagar	11.00 - 15.00
Söndagar och helgdag	Stängt

Vi har öppet varje vecka för köp av second-handvaror och fika. Kom in och fynda!

Aktiviteter

Bokcirkel

1 gång/månad mellan 18.30- 20.30 Kontakt är ingerwollin@gmail.com



Väntjänsten

Stöd till ofrivilligt ensamstående äldre

Väntjänsten är en besöksverksamhet för äldre boende i Solna.

Kontakt

Telefon: 08-655 82 64 (telefonsvarare)

E-post: vantjanst.solna@redcross.se

Kontaktperson: Alexandra Sanchez Wigren



Krisberedskap

En del av Sveriges krisberedskap

Vi erbjuder medmänskligt stöd och praktisk hjälp åt drabbade och deras närstående i händelse av en kris i vår egen kommun eller i närliggande kommuner.

Vill du vara med i detta viktiga arbete eller få mer information om krisberedskap?

Kontakt

solna@redcross.se

Kontaktperson:

Barbro Miljand



Rödakorsvärdar

Stöd och hjälp i hälso- och sjukvården

Vi finns i entréerna på Nya Karolinska och i Q-huset (tidigare Astrid Lindgrens barnsjukhus).

Kontakt

rodakorsvardar.solna@redcross.se

eller solna@redcross.se

Kontaktperson: Ingela Månson och Ann-Marie Wahlbäck



Språkcafé - Råsunda

Öva på att prata och skriva svenska

Möjlighet att träna svenska finns på vårt språkcafé på mötesplatsen i Råsunda.

Onsdagar 17:30 – 19:00

Vi utgår från var och ens behov och önskemål. Ingen föranmälan behövs.

Kontakt

transvenska.solna@redcross.se

Kontaktperson:

Anna Dahlman



Språkcafé - Bergshamra

Öva på att prata och skriva svenska

Vi träffas på mötesplatsen i Bergshamra onsdagar 10:30 -12:00

Kontakt

transvenska.solna@redcross.se



Första hjälpen och hjärt- och lungräddning

Våra kurser är fortsatt populära! Är du intresserad av att delta så gå in på Röda Korsets hemsida och anmäl dig.

Vi har haft en HLR kurs för barn och kommer att ha ytterligare två kurser för barn och tre för vuxna.

Kontakt

utbildning.solna@redcross.se

Kontaktperson:

Christina Wising,

Kretsstyrelsen



Nästa styrelsemöte är den 24 oktober

Har du frågor till styrelsen? Mejla till ordforande.solna@redcross.se.

Nästa nyhetsbrev kommer i början av december.

Följ oss gärna i sociala medier om du vill hålla dig uppdaterad om vad som händer under tiden.

Våra kanaler



Rodakorset/solna



@rodakorsetbergshamra



@roda_korset_rasunda_secondhand



#Solna Rödakorskrets



Röda Korset Bergshamra



Röda Korset i Råsunda



Svenska Röda Korset
Solna Rödakorskrets

Här är vår värld.

Läs mer på rodakorset.se/ort/stockholm/solna-stad/