

*Vi förhindrar och lindrar mänskligt lidande*

## **Julmarknader 2024**

**Mötesplatsen Råsunda** hade en välbesökt julmarknad på lördagen och söndagen den 7 - 8/12. Under dagen fanns det fika, lotter och massor av julsaker att köpa.



**Mötesplatsen i Bergshamra** hade också julmarknad på lördagen 7/12. Även här lockades mängder av besökare av hembakt fika, lotterier och secondhandfynd!



## **Besök från Nynäshamns kretsen**

I oktober fick vi fint besök av tio volontärer från Röda Korset i Nynäshamn som hälsade på i våra secondhandbutiker. Under besöket hade vi många intressanta samtal och utbytte idéer om vår verksamhet. Vi njöt av fika i Råsunda och en god lunch i Bergshamra innan våra gäster tog bussen tillbaka till Nynäshamn.

Det var ett givande möte och vi ser fram emot att träffas igen. Ett återbesök från oss är planerat till våren



# Medlemskväll 3/12

Den 3 december hölls en medlemskväll på mötesplatsen i Bergshamra.

Föreläsare var Lena Netjaeff, som sedan 1996 har arbetat för Röda korset som barnmorska och sjuksköterska. Hon berättade inlevelsefullt om sitt arbete och visade bilder från alla krisdrabbade platser runt om i världen där hon har tjänstgjort. Bland annat delade hon med sig av sina erfarenheter från jordbävningen på Haiti 2010, oroligheterna mot muslimer i Myanmar 2014 och det enorma flyktinglägret Al-Hol i Syrien 2019, där hon och hennes kollegor hjälpte IS-kvinnor och deras barn.

Det var en fantastisk föreläsning!  
**Tack Lena!**



## Tack till alla våra sponsorer 2024

Under året har vi fått generösa bidrag från alla våra sponsorer

Restaurang Småstad, Slottsträdgården Ulriksdal, Bergis Konditori, Mun och Fotmålarna, Coop Bergshamra torg, Scandic Järva Krog, The Winery Hotel, Confidencen, Snitz blommor, Coop Råsundavägen, Egon Restaurant, Filmstaden, Ojas Fönsterputs & Städ AB, Gina Tricot, ICA Maxi Solna

Stort tack för alla sätt som ni bidrar till vår verksamhet! God jul och gott nytt år!



# Röda Korset i världen & i Sverige

Foto: Svenska Röda Korset



## Syrien hjälp-behoven är akuta

13 år av krig i Syrien har slagit hårt mot människor. Vi är på plats för att rädda liv och ge nödhjälp.

Läget i Syrien är fortsatt akut efter årtal av krig. Många barn i Syrien har aldrig upplevt fred. Födda mitt i kriget har de förlorat föräldrar, syskon och vänner. Strider och brist på mat, vatten och skolor blivit vardag.

Vi följer den senaste tidens utveckling noga och fortsätter kämpa för att rädda liv.

Vi delar ut mat och vatten, ger första hjälpen och sätter människor i säkerhet.

[Läs mer](#)

Foto: Svenska Röda Korset



## Tre, två, ett – Santa Run

På första advent fylldes gatorna i hjärtat av Stockholm av tusen tomtar för en god sak. Det årliga loppet Stockholm Santa Run gick av stapeln, med Svenska Röda Korset som årets enda förmånstagare. Loppet som anordnas helt ideellt i samverkan med föreningen Together We Make A Change gick ut på att samtliga deltagare skulle klä sig i tomtedrakter och springa/gå/jogga en 3 eller 6 km lång sträcka i Gamla stan och på Skeppsholmen.

Trots kylan samlades 1200 tomtar för att delta i loppet. Evenemanget samlade in totalt 157 500 kronor till Röda Korset

[Läs mer](#)



## Språkcafé - Råsunda

### Öva på att prata och skriva svenska

#### Rapport från Språkcafé Råsunda:

-Vi har fått fler besökare ju längre in på terminen vi kommit vilket är mycket glädjande, berättar Anna Dahlman, frivilligledare.

I snitt har vi sju deltagare per tillfälle och vi är alltid två volontärer på plats. Deltagarna kommer från många olika världsdelar och länder och intresset för varandras kultur, historia och liv i Sverige gör samtalen mycket givande för oss alla.

Terminens sista språkcafé är den 11 december.

#### Röda Korsets språkcafé i Råsunda

Onsdagar 17.30 - 19.00

Råsundavägen 145

Alla är välkomna och ingen föranmälan behövs.

Vi ses!

#### Kontakt

[transvenska.solna@redcross.se](mailto:transvenska.solna@redcross.se)

#### Kontaktperson:

Anna Dahlman



## Språkcafé -

### Öva på att prata och skriva

Vi träffas på mötesplatsen i Bergshamra onsdagar 10:30 -12:00

#### Kontakt

[transvenska.solna@redcross.se](mailto:transvenska.solna@redcross.se)

# Mötesplatsen i Bergshamra



## Öppettider:

Tisdagar	kl. 10:00-17:00
Onsdagar	kl. 10:00-17:00
Torsdagar	kl. 10:00-17:00
Fredagar	kl. 10:00-17:00

Fredagen den 20 december är sista dagen som mötesplatsen har öppet innan julhelgen

Vi öppnar igen tisdag den 7 januari.

God jul och Gott nytt år!

Vi har öppet varje vecka med försäljning av second-handvaror. Kom gärna in för ett samtal över en kaffe och hembakt fikabröd.

## Aktiviteter

**Discgolf:** Banan tar cirka 20 minuter att genomföra och är nybörjarvänlig. Frisbees finns att låna på mötesplatsen. I samarbete med Solna stad.

**Sittgymnastik:** Rörlighetsträning med följsamma rörelser till musik som anpassas utifrån dagsform. Fredagar kl. 10:30-11:15

**Skapande verksamhet:** Tisdagar kl. 14:00-17:00

# Mötesplatsen i Råsunda



## Öppettider:

Måndagar	14.00 - 18.00
Onsdagar	12.00 - 16.00
Torsdagar	14.00 - 18.00
Fredagar	12.00 - 16.00
Lördagar	11.00 - 15.00
Söndagar och helgdag	Stängt

Vi har öppet varje vecka för köp av second-handvaror och fika. Kom in och fynda!

## Aktiviteter

**Bokcirkel**

1 gång/månad mellan 18.30- 20.30 Kontakt är [ingerwollin@gmail.com](mailto:ingerwollin@gmail.com)

Fredagen den 20 december är sista dagen som mötesplatsen har öppet innan julhelgen

Vi öppnar igen onsdagen den 8 januari.

God jul och Gott nytt år!



# Väntjänsten

## Stöd till ofrivilligt ensamstående äldre

Väntjänsten är en besöksverksamhet för äldre boende i Solna.

### Kontakt

Telefon: 08-655 82 64 (telefonsvarare)

E-post: [vantjanst.solna@redcross.se](mailto:vantjanst.solna@redcross.se)

**Kontaktperson:** Alexandra Sanchez Wigren



# Krisberedskap

## En del av Sveriges krisberedskap

Vi erbjuder medmänskligt stöd och praktisk hjälp åt drabbade och deras närstående i händelse av en kris i vår egen kommun eller i närliggande kommuner.

**Vill du vara med i detta viktiga arbete eller få mer information om krisberedskap?**

### Kontakt

[solna@redcross.se](mailto:solna@redcross.se)

### Kontaktperson:

Barbro Miljand



# Rödakorsvärdar

## Stöd och hjälp i hälso- och sjukvården

Vi finns i entréerna på Nya Karolinska och i Q-huset (tidigare Astrid Lindgrens barnsjukhus)

### Kontakt

[rodakorsvardar.solna@redcross.se](mailto:rodakorsvardar.solna@redcross.se)  
eller [solna@redcross.se](mailto:solna@redcross.se)

### Kontaktperson:

Ingela Månson och Ann-Marie Wahlbäck

### Rapport från RK-värdarna:

Ett möte med värdarna på Karolinska i Solna genomfördes den 6 december, varefter en lätt lunch intogs.

Vi har jullov vecka 52, 1 och 2.



## Första hjälpen och hjärt- och lungräddning

**Kontakt**  
utbildning.solna@redcross.se

**Kontaktperson:**  
Christina Wising,

Våra kurser är fortsatt populära!  
Är du intresserad av att delta så gå in på Röda Korsets hemsida och anmäl dig.  
Under våren kommer vi att ha 3 HLR kurser för barn och 3 HLR kurser för vuxna

## Du behövs!



Frivilligt engagemang utgör själva grunden för Röda Korsets arbete.

### Vill du bli en av oss?

Nu söker flera av Solna kretsens verksamheter frivilliga:

- Kassör till Solna röda korset
- Frivilligledare Mötesplatsen Råsunda
- Frivilligledare Mötesplatsen Bergshamra
- Frivilligledare Träna svenska Språkcafé i Bergshamra
- Frivilligledare för Väntjänsten i Solna

Läs mer och ansök här:

<https://www.rodakorset.se/ort/stockholm/solna-stad/>

# Kretsstyrelsen



Nästa styrelsemöte är den 17 december

Har du frågor till styrelsen? Mejla till [ordforande.solna@redcross.se](mailto:ordforande.solna@redcross.se).

Det här var årets sista nyhetsbrev. Nästa nyhetsbrev kommer i slutet av februari. Har du tips om innehåll till nyhetsbrevet eller till våra sociala medier?

Hör gärna av dig till [marknad.solna@redcross.se](mailto:marknad.solna@redcross.se)

## God Jul och gott nytt år!

Följ oss gärna i sociala medier om du vill hålla dig uppdaterad om vad som händer i kretsen

### Våra kanaler



Rodakorset/solna



@rodakorsetbergshamra



@roda\_korset\_rasunda\_secondhand



#Solna Rödakorskrets



Röda Korset Bergshamra



Röda Korset i Råsunda



**Svenska Röda Korset**  
Solna Rödakorskrets

**Här är vår värld.**

Läs mer på [rodakorset.se/ort/stockholm/solna-stad/](http://rodakorset.se/ort/stockholm/solna-stad/)